

Anmeldung

Ich bin dabei!

Ich möchte mich für das kostenfreie Programm „Das tut mir gut! – Gemeinsam aktiv und gesund älter werden“ anmelden.

Ich möchte in folgender Gemeinde teilnehmen:

- Herrieden** (Kath. Pfarrheim, Marktplatz 2, Dienstag, 10:00 bis 12:00 Uhr, Start: 21.02.2017)
- Neuendettelsau** (Rathaus, Johann-Flierl Straße 19, Montag, 14:00 bis 16:00 Uhr, Start: 06.03.2017)
- Weidenbach** (Mehrgenerationenhaus, Triesdorfer Straße 16, Donnerstag, 10:00 bis 12:00 Uhr, Start: 02.03.2017)

Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum Unterschrift

Bitte senden Sie Ihre vollständig ausgefüllte Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail an Frau Johanna Knott vom Landratsamt Ansbach. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite des Anmeldeformulars. Anmeldeschluss für Herrieden ist der 10. Februar 2017. Anmeldeschluss für Neuendettelsau und Weidenbach ist der 28. Februar 2017.

Das Forschungsprojekt GeWinn

„GeWinn – Gesund älter werden mitWirkung“ ist ein Forschungsprojekt, das von der Hochschule Coburg in Kooperation mit der Hochschule Magdeburg-Stendal und dem Landkreis Ansbach umgesetzt wird. Es hat zum Ziel, das Wohlbefinden und die Lebensqualität von Menschen ab 60 Jahren zu fördern. Im Rahmen des Forschungsprojektes wurde das Gruppenprogramm „Das tut mir gut! – Gemeinsam aktiv und gesund älter werden“ entwickelt, das im Februar 2017 startet. Dabei werden Menschen ab 60 Jahren dazu befähigt, aktiv etwas für ihr eigenes Wohlbefinden zu tun.

**Haben Sie noch Fragen? Bitte rufen Sie uns an.
Ihre Ansprechpartnerin ist:**

Frau Johanna Knott

Telefon: 0981 468-7104

E-Mail: johanna.knott@landratsamt-ansbach.de



Weitere Informationen zum Forschungsprojekt „Gesund älter werden mitWirkung“ finden Sie ab Januar 2017 auf unserer Homepage:
www.gesund-aelter-werden-mit-wirkung.de

Kooperationspartner



Das tut mir gut! Gemeinsam aktiv und gesund älter werden



Das Programm zum Forschungsprojekt

GeWinn
Gesund älter werden mitWirkung

Das tut mir gut! – Gemeinsam aktiv und gesund älter werden



Wir tun uns etwas Gutes



Wir planen gemeinsam Aktivitäten



Wir lassen uns das Tablet zeigen



Wir mischen uns ein

Das kostenfreie Programm „Das tut mir gut! – Gemeinsam aktiv und gesund älter werden“ für Menschen ab 60 Jahren startet im Februar 2017 und läuft bis März 2018. Es besteht aus 19 Treffen à 1,5 bis 2 Stunden. Die ersten 11 Treffen finden alle zwei Wochen und die weiteren 8 Treffen einmal im Monat statt. Das Besondere ist, dass die Gruppen von erfahrenen Bürgerinnen und Bürgern ab 60 Jahren angeleitet werden.



In Ansbach findet „Das tut mir gut!“ in den folgenden Gemeinden statt:

- **Herrieden** (Kath. Pfarrheim, Marktplatz 2, Dienstag, 10:00 bis 12:00 Uhr, Start: 21.02.2017)
- **Neuendettelsau** (Rathaus, Johann-Flierl Straße 19, Montag, 14:00 bis 16:00 Uhr, Start: 06.03.2017)
- **Weidenbach** (Mehrgenerationenhaus, Triesdorfer Straße 16, Donnerstag, 10:00 bis 12:00 Uhr, Start: 02.03.2017)



Anmeldung an:

Frau Johanna Knott
Landratsamt Ansbach
Sachgebiet 71 -Gesundheitsförderung

Crailsheimstraße 64
91522 Ansbach
Fax: 0981 468-7019
E-Mail: johanna.knott@landratsamt-ansbach.de



GeWinn
Gesund älter werden mit Wirkung

**Aktiv sein · Sich wohlfühlen und entspannen · Gesundes Essen genießen · Sich richtig informieren
Hilfe in Anspruch nehmen · Mit chronischen Erkrankungen umgehen · Positiv denken**

