

Das Forschungsprojekt **GeWinn**

Kontakt

Titel

Gesund älter werden mit Wirkung – Health Literacy für mehr Lebensqualität und soziale Integration („GeWinn“)

Laufzeit

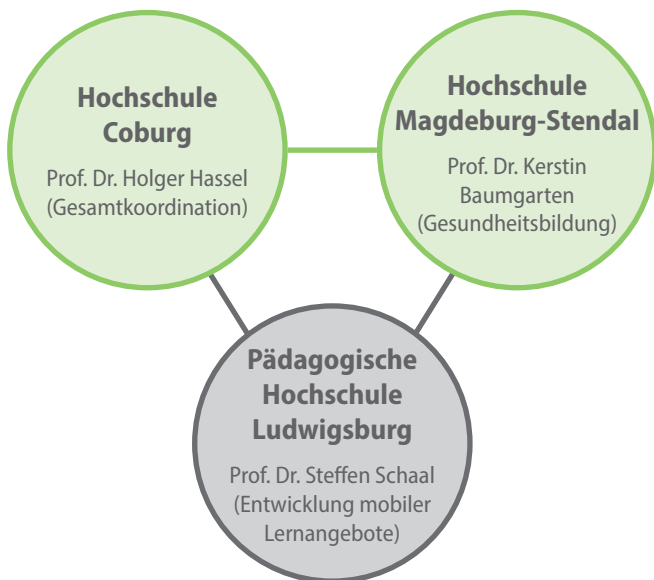
1. Dezember 2015 bis 31. November 2018

Förderung

Bundesministerium für Bildung und Forschung

Förderrichtlinie Soziale Innovationen für Lebensqualität im Alter (SILQUA-FH)

Forschungsverbund



Für den Raum Coburg

- Herr Prof. Dr. Holger Hassel
- Frau Alvia Killenberg
- Frau Sandra Nold



Telefon: 09561 317 561
E-Mail: iag@hs-coburg.de

Für den Raum Magdeburg

- Frau Prof. Dr. Kerstin Baumgarten
- Frau Nadine Ladebeck



Telefon: 0391 88 64 289
E-Mail: nadine.ladebeck@hs-magdeburg.de

Kooperationspartner



GeWinn

Gesund älter werden mit **Wirkung**



Health Literacy für mehr
Lebensqualität und soziale Integration



Ziele von GeWinn

Förderung der Lebensqualität von Menschen ab 60 Jahren durch die Entwicklung von Strategien

- zur Stärkung der eigenen Gesundheit
- zur Selbstfürsorge
- zum Umgang mit chronischen Erkrankungen
- zur Nutzung moderner Medien (z.B. Tablets) für die Suche nach Gesundheitsinformationen
- zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

Wirkung von GeWinn

SeniorInnen

- sind in der Lage, Entscheidungen zu treffen, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken
- fühlen sich im Hinblick auf Handhabung und Umgang mit Gesundheitsinformationen sicher
- partizipieren aktiv am Sozialleben
- beteiligen sich an kommunaler Gesundheitsförderung

Strategien von GeWinn

- Entwicklung des „GeWinn“-Konzeptes im gemeinsamen Austausch mit SeniorInnen (Fokusgruppendifkussionen)
- Qualifizierung von SeniorInnen als GruppenmoderatorInnen
- Anleitung der SeniorInnengruppen durch die ausgebildeten GruppenmoderatorInnen (Peer-Moderation)

Ergebnisse von GeWinn

- Good-Practice-Leitfaden zur Erreichbarkeit von SeniorInnen
- Verfahren zur Aktivierung und Beteiligung von SeniorInnen an kommunaler Gesundheitsförderung (Runde Tische)
- Seniorenspezifische, mobile Lernaufgaben mit Tablets und Smartphones
- Peer-Bildungskonzept (qualifizierte SeniorInnen leiten SeniorInnengruppen)
- Konzeptmanual mit Methoden-Koffer für das Gruppenprogramm

